

Vaksinasi Tembus 10 Juta Dosis di Indonesia

Indonesia sebagai negara non-produksen vaksin keempat yang telah melakukan penyuntikan di atas 10 juta dosis vaksin Covid-19.

JAKARTA(IM)-Pemerintah terus melakukan upaya untuk menekan jumlah kasus Covid-19 di Tanah Air, salah satunya adalah dengan melakukan program Vaksinasi Nasional Covid-19. Ternyata, usaha pemerintah dalam upaya vaksinasi disambut baik dan antusias oleh masyarakat. Terbukti dengan banyaknya permintaan vaksinasi dari para masyarakat.

Merangkum dari laman Instagram resmi Komite Percepatan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional (KP-CPEN), @lawancovid-19_id, Rabu (31/3), pada 26 Maret 2021 lalu, program vaksinasi Covid-19 di Indonesia telah mencapai lebih dari 10 juta penyuntikan dosis. Jumlah tersebut adalah untuk total vaksinasi pertama dan kedua. “Kesuksesan tersebut



menempatkan Indonesia sebagai negara non-produksen vaksin keempat yang telah melakukan penyuntikan di atas 10 juta dosis vaksin Covid-19, menyusul Jerman, Turki, dan Brasil, di atas Israel dan Perancis,” tulis unggahan tersebut.

Beberapa waktu lalu, Menteri Kesehatan Indonesia, Budi Gunadi Sadikin mengatakan bahwa saat ini laju penyuntikan vaksin di Indonesia telah mencapai 500.000 suntikan per

hari. Angka tersebut sangat memuaskan dan membuat Indonesia bisa bersaing dengan negara-negara lain dalam hal vaksinasi.

“Dengan capaian ini, Indonesia masuk dalam posisi empat besar negara di dunia yang bukan produsen vaksin, tapi tertinggi dalam melakukan penyuntikan,” terang Menkes Budi.

Oleh sebab itu masyarakat diminta untuk terus menyaksikan program vaksinasi Covid-19 dan tetap disiplin protokol kesehatan 3M: Memakai masker, Menjaga jarak serta hindari kerumunan, dan rutin Mencuci tangan pakai sabun di air mengalir atau menggunakan hand sanitizer. ● tom

Minum Teh Hijau Tingkatkan Fungsi Otak hingga Cegah Sakit Kardiovaskular



JAKARTA(IM)- Banyak manfaat kesehatan bisa diraih dari minum teh hijau. Jadi, teh hijau tidak hanya berkhasiat menurunkan berat badan, tapi lebih dari itu. Oleh karena itu, teh hijau sangat digemari banyak orang.

Sebagaimana dilansir laman Times of India, ini dia deretan manfaat minum teh hijau. Bikin tubuh makin sehat lho. Yuk disimak.

1. Meningkatkan fungsi otak

Teh hijau juga mengandung kafein yang bertindak sebagai stimulan. Meskipun kandungannya tidak setinggi kopi, teh hijau memberikan dorongan yang tepat untuk otak.

2. Membakar kalori lebih cepat

Teh hijau membantu membakar kalori lebih cepat dan juga mengaktifkan lemak baik. Ini bagus untuk menurunkan berat badan.

3. Mencegah diabetes tipe 2
Penelitian telah menyatakan bahwa teh hijau meningkatkan sensitivitas insulin dan mengurangi kadar gula darah dalam tubuh. Ini berkhasiat mencegah diabetes tipe 2.

4. Mencegah penyakit kardiovaskular

Teh hijau dapat menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh, menjadikannya minuman yang sehat untuk mencegah penyakit kardiovaskular.

5. Mengurangi peradangan
Bahan kimia alami yang disebut polifenolis inilah yang memberi teh hijau sifat antiinflamasi yang membantu mencegah berbagai penyakit. ● tom

Peneliti Temukan Minum Jus Jeruk Tingkatkan Risiko Kanker Kulit

JAKARTA(IM) - Para peneliti menemukan minum jus jeruk bisa meningkatkan risiko kanker kulit lebih dari setengahnya. Mereka yang makan buah secara teratur 79 persen lebih mungkin terkena penyakit tersebut.

Buah jeruk mengandung zat psoralen yang membuat kulit sensitif terhadap radiasi UV

sehingga menyebabkan kanker. Orang yang mengonsumsi lebih banyak buah jeruk atau minum jus jeruk berisiko tinggi menderita melanoma mematikan.

Asosiasi Dermatologi Inggris (BAD) mengatakan orang dengan riwayat keluarga kanker kulit akan disarankan untuk menghindari jus buah jeruk di masa mendatang.

“Penelitian ini bisa membantu profesional medis memberi saran yang lebih baik kepada pasien yang sudah memiliki faktor risiko, seperti orang dengan riwayat keluarga melanoma untuk menurunkan asupan jeruknya,” jelas Harriet Dalwood dikutip dari The Sun.

Penelitian, dari Indiana University dan diterbitkan oleh BAD, menemukan orang yang minum lebih dari satu gelas jus jeruk sehari memiliki risiko 54 persen lebih tinggi terkena melanoma.

Orang yang makan lebih dari 1 jeruk per hari memiliki peningkatan risiko 79 persen. Peneliti Utama, Dr Andrew Marley, mengatakan penelitian ini menunjukkan peningkatan risiko melanoma yang terkait

dengan asupan buah jeruk yang lebih tinggi.

Tanda paling umum dari kanker kulit adalah perubahan pada tahi lalat, bintik-bintik atau bercak normal pada kulit. Anda bisa memakai cermin atau minta pasangan memeriksa area kulit tertentu yang sulit dijangkau. ● tom

SAMBUNGAN

dengan pihak kepolisian.

Hingga berita ini diturunkan, baik Fadil maupun pihak kepolisian belum memberikan keterangan resmi terkait penembakan tersebut.

Wartawan yang tengah

Terduga Teroris Serang Mabes Polri...

berada di dalam Divisi Humas Mabes Polri lantas diminta keluar secepat mungkin. Sejumlah polisi terlihat membawa sejumlah wartawan ke luar dari area kompleks Mabes Polri.

“Pengamanan ketat diber-

lakukan, kami juga tadi di pagar luar diminta menjauh. Polisi masih berkumpul, kendaraan taktis dan Gegana sudah siaga ada di dalam,” kata Wahyu.

Berdasarkan video amatir, tampak seorang berpakaian

hitam panjang berjalan menuju arah ruang kerja Kapolri. Dia kemudian melepaskan tembakan sehingga baku tembak terjadi dengan polisi. Pada akhirnya, polisi berhasil melumpuhkan terduga teroris dengan timah

panas dan tewas di tempat.

Jenazah terduga teroris baru bisa dikecapi Gegana sekitar pukul 17.30 WIB setelah dipastikan ia tidak membawa barang berbahaya seperti bom. ● mar

Mahfud MD: Kekisruhan Demokrat...

itu, kata dia Kemekumham tidak berwenang menilainya karena menjadi ranah pengadilan.

“Jika KB Deliserdang merasa tidak sesuai UU Partai Politik silahkan digugat. Sejak awal kami sampaikan pemerintah bertindak objektif transparan memberikan keputusan dalam masalah par-

tai politik ini,” kaya Yasonna menegaskan.

Marzuki Alie: Kami Siap Kalah

Ketua Dewan Pembina Partai Demokrat versi KLB Deliserdang, Marzuki Alie mengaku sudah mengetahui hasil yang disampaikan Men-

kumham, dan pihaknya sudah siap untuk kalah.

“Langsung ke Pak Rahmad (jubil PD KLB) udah ada kok, udah ada rilis persnya, kami sudah siapkan. Kami tahu, kami siap untuk kalah, pers rilisnya udah ada,” kata Marzuki saat dihubungi wartawan, Rabu (31/3). Setelah Menkum HAM

menolak pengesahan pengurus DPP Partai Demokrat kubu Moeldoko, apakah persoalan kekisruhan di partai berlabang bintang meruy itu sudah selesai?

“Dengan demikian maka persoalan kekisruhan di Partai Demokrat di bidang hukum administrasi negara itu sudah selesai,” ujar Menko Polhukam

Mahfud MD saat konferensi pers soal Partai Demokrat secara virtual, Rabu (31/3).

Menurut Mahfud, bila ada persoalan di luar urusan administrasi negara, makan itu bukan lagi urusan pemerintah. “Ini sudah keputusan di bidang administrasi. Murni itu soal hukum dan sudah cepat,” tuturnya. ● mar

Kasus Positif Bertambah 5.937 Orang...

2 Maret 2020. Informasi ini disampaikan Satgas Penanganan Covid-19 kepada wartawan pada Rabu sore. Data juga bisa diakses publik melalui situs Covid19.go.id. Pemerintah juga mengumumkan penambahan

pasien Covid-19 yang sudah dinyatakan sembuh. Dalam 24 jam terakhir, jumlah pasien sembuh Covid-19 bertambah 5.635 orang. Dengan demikian, jumlah pasien Covid-19 yang sembuh di Indonesia hingga saat

ini mencapai 1.348.330 orang. Akan tetapi, jumlah pasien yang meninggal setelah terpapar Covid-19 juga terus bertambah. Pada periode 30-31 Maret 2021, ada 104 pasien Covid-19 yang meninggal dunia.

Sehingga, angka kematian akibat Covid-19 mencapai 40.858 orang sejak awal pandemi.

Dengan data tersebut, maka saat ini tercatat ada 122.524 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkon-

firansi positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 62.210 orang yang berstatus suspek. ● mar

Bahan Peledak Milik Jaringan Teroris...

Ada sebanyak 12 bom yang siap diledakkan keempat pelaku perakit bom jaringan Condet Bekasi. Sebanyak lima bom di kediaman tersangka ZA di Bengkel Sinergy Motor, Jalan Raya Cikarang, Cibarusah, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat.

Kemudian, tujuh bom lain di kediaman tersangka HH

alias Husein Hasny di showroom motor di Jalan Raya Condet Nomor 1, Kelurahan Bale Kambang, Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur.

Bom yang dihasilkan pun tidak hanya berkekuatan ledakan tinggi. Bahannya juga terdapat gotri (logam bulat kecil) atau paku. “Jadi, kalau

meledak nancep. Meledak paku-paku itu akan terbang ke orang-orang yang ada di situ,” jelas Yusri Yunus.

Kecamatan tersangka dijerat dengan Pasal 15 juncto Pasal 7 dan atau Pasal 9 Undang-Undang Nomor 5 Tahun 2018 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Terorisme dengan ancaman

pidana minimal 15 tahun penjara.

Sebagaimana diketahui, Empat terduga teroris diamankan dalam penggerebekan di Bekasi, Jawa Barat dan Condet, Jakarta Timur. Tiga orang berinisial ZA (37), BS (43) dan AJ (46) ditangkap di Bekasi.

Sementara, HH alias Husein Hasny yang disebut polisi

merupakan eks Wakil Ketua Bidang Jihad Front Pemuda Islam (56) ditangkap di Condet.

Kapolda Metro Jaya Irjen Pol Fadil Imran menyebut Husein Hasny punya peran penting sebagai donatur perakit bom untuk tiga terduga teroris lain yang dicocok di Bekasi. ● mar

Kebakaran Kilang Pertamina...

Dua tanki lainnya yaitu T-301F dan T-301G masih terus kita kerahkan,” ucap Senior Vice President Corporate Communication & Investor Relations Pertamina, Agus Suprijanto.

Agus menjelaskan bahwa pengaturan orientasi peralatan fire fighting sudah dilakukan dan akan segera dimulai fire fighting kembali setelah peralatan on

position, dengan sasaran dua tanki yang masih terbakar, yaitu T-301F dan T-301G.

Untuk T-301H dan T-301E, meski api telah padam, pendinginan dengan fire truck masih terus dilakukan untuk memastikan agar tidak ada flash lagi.

Pada awal kejadian, Tim Emergency Pertamina telah melokalisasi titik api di dalam bundwall

atau tangki di sekeliling tangki T-301 dimana terdapat empat Tanki penyimpanan BBM.

Pemadaman juga dilakukan dengan menggunakan Foam ke Perimeter Bundwall dan pusat nyala api serta mengerahkan 10 mobil pemadam kebakaran, yang terdiri dari Mobil Damkar Pertamina Group dan Pemma setempat.

“Pertamina tetap fokus memadamkan api di dua Tanki lainnya dan terus mengerahkan segala daya dengan offensive fire handling,”kata Agus.

Sebagai informasi, kilang minyak milik PT Pertamina RU VI di Balongan, Indramayu, Jawa Barat, terbakar pada Senin (29/3) dini hari.

Corporate Secretary Sub-

holding Refining and Petrochemical Pertamina Ifky Sukarya mengatakan, kebakaran diduga akibat petir yang terjadi Senin dini hari.

“Jadi tangki di kilang RU VI Balongan terbakar pada pukul 00.45 WIB dan kebetulan saat itu sedang terjadi hujan besar dan diduga ada petir,” ujar Ifky, Senin (29/3). ● mar

Seorang Pengusaha 50 Tahun Belajar...

“Saya tidak malu memakai seragam,” katanya sebagaimana dilansir Reuters.

Sebagai seorang anak, dia bekerja di toko bibinya alih-alih bersekolah. Dia sekarang menjalankan bisnisnya sendiri membuat dan menjual dompet dan tas, tetapi percaya ketidakmampuannya untuk membaca atau menulis menahannya untuk berkembang.

Ajaji mendaftarkan untuk bersekolah pada tahun ajaran

terakhir, hanya untuk itu tutup karena pandemi virus korona. Tetapi sekolah dibuka kembali pada bulan Januari dan Ajaji akhirnya mendapatkan kesempatannya.

Duduk di meja kayu, dikelilingi oleh murid berusia 11 hingga 13 tahun, dia dengan sopan mengangkat tangannya untuk menjawab pertanyaan.

Guru Ajaji, Nasrat Busari, mengatakan siswa dewasa itu tampak sama sekali tidak ter-

pengaruh oleh perbedaan usia.

“Dia telah mengatasi mereka dengan baik, bermain bersama, berbicara bersama dan mendiskusikan banyak hal bersama,” katanya.

Sulit untuk menyulap sekolah dan pekerjaan, serta menghadapi stigma. Putrinya, Shola Adeboye, mengatakan dia awalnya malu karena ibunya bersekolah bersama anak-anak, tetapi kemudian datang.

“Dia selalu ingin dididik

tapi dia tidak bisa (sampai sekarang),” kata Adeboye simpatik.

Ajaji masih membuat tas dan dompet setelah menyelesaikan kelas pada jam 4 sore, dan seorang pekerja magang melayani pelanggannya selama jam sekolah.

Dia bermaksud untuk melanjutkan pendidikannya selama empat tahun lagi, dengan mengatakan itu akan membantu bisnisnya.

“Orang-orang di sekitar

saya bisa membaca dan menulis dan mereka sukses dalam bisnisnya,” kata Ajaji.

Dan dari mereka yang mungkin mengecek usahanya, dia berkata: “Itu adalah tugas saya untuk tidak memperhatikan apa yang mereka katakan.”

Kisah Ajaji ini membuktikan bahwa belajar tidak ada istilah terlambat. Belajar tidak kenal usia. Sepanjang hidup manusia adalah proses belajar. ● osm

Ratu Kecantikan Dibunuh di Hutan...

mendengar kabar darinya atau melihatnya sejak 20 Maret lalu.

Keluarganya mengklaim perilaku Olga baru-baru ini telah berubah dan mereka mengkhawatirkannya. Mereka mengatakan kepada polisi bahwa dia tampaknya terganggu atau khawatir tentang sesuatu.

Pasanggannya Vyacheslav (40), telah ditangkap karena dicurigai melakukan pem-

bunuhan. Hubungan pasangan itu digambarkan sebagai ‘turbulen’ karena sering bertengkar.

Olga diketahui menjalin hubungan kasih dengan Vyacheslav setelah dua pernikahan sebelumnya gagal. Pernikahan keduanya berakhir tujuh tahun lalu.

Keluarganya percaya jika hubungan keduanya terlihat

sempurna pada awalnya. Namun pacarnya mulai menjadi kasar dan biasa memukulinya ketika merasa cemburu.

Kecemburuan ini semakin bertambah buruk setelah Olga bertamahi menang di kontes kecantikan lokal.

Situs berita lokal Life melaporkan Olga putus asa untuk mengakhiri hubungan asmara tersebut. Teman-teman Olga

mengatakan kepada wartawan bahwa dia hanya menginginkan kehidupan keluarga yang bahagia dengan seorang suami dan anak.

Namun, sang kekasih Vyacheslav, dicurigai telah menggodanya rekan kerjanya di tempat kerja. Sang kekasih diyakini mengundangi Olga untuk berjalan-jalan ke daerah hutan dan diperkosa di sana. Lalu kepalanya dipenggal dan tubuhnya

ditutupi dengan salju.

Penyelidikan segera dimulai setelah mayatnya ditemukan dan pacarnya ditahan.

Sang kekasih hanya mengaku sebagai kesalahannya. Menurut situs berita lokal 29.ru, dia mengatakan telah memukul Olga, tetapi menolak untuk mengakui hal lain.

Saat ini, investigasi terus berlanjut. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM